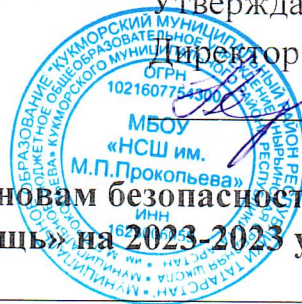


Утверждаю:

Директор школы:

Н.Н. Данилов



**План внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности
«Первая медицинская помощь» на 2023-2023 учебный год**

№	Тема занятий	Сроки проведения
1.	Первая помощь. Принципы оказания первой помощи.	Сентябрь
2.	Последовательность действий, обращение с пострадавшим. Средства первой помощи.	
3.	Травма/повреждение, ушиб, сдавление, вывих, ссадина, рана. Признаки, первая помощь.	Октябрь
4.	Повязка на палец, кисть, локтевой сустав.	
5.	Повязка на плечевой сустав, грудь.	Ноябрь
6.	Повязка на голову, глаз, пращевидная повязка.	
7.	Повязка на таз, коленный сустав, голеностоп.	
8.	Виды кровотечения, их признаки и характеристика.	Декабрь
9.	Приёмы остановки кровотечения. Первая помощь при носовом кровотечении.	
10.	Примеры остановки кровотечения максимальным фиксированным сгибанием конечности.	
11.	Точки пальцевого прижатия для остановки артериального кровотечения.	
12.	Наложение резинового жгута: этапы наложения жгута. Ошибки при наложении жгута	
13.	Закрытые и открытые переломы, признаки, первая помощь. Принципы иммобилизации и транспортировки при переломах.	Январь
14.	Способы иммобилизации и транспортировки при переломах: использование повязки, шины	
15.	Травматический шок. Степени шока и их признаки. Оказание первой помощи при шоке. Запрещающие	

	действия в рамках оказания первой помощи при шоковом состоянии.	
16.	Степени ожогов. Запрещающие действия при оказании помощи пострадавшим. Первая помощь.	
17.	Химический ожог: кислотами, щелочами, перекисью водорода. Первая помощь.	Февраль
18.	Химические поражения глаз. Солнечный ожог.	
19.	Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при электротравме: предкардиальный удар, непрямой массаж сердца, искусственное дыхание.	
20.	Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях.	Март
21.	Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.	
22.	Познавательная игра «Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях».	
23.	Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых отравлений, симптоматика, первая помощь.	Апрель
24.	Отравления ядовитыми ягодами и грибами, симптоматика, первая помощь.	
25.	Признаки и первая помощь при отравлениях алкоголем, никотином.	
26.	Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой.	
27.	Признаки и первая помощь при отравлениях медицинскими лекарствами, ртутью.	
28.	Проявления гипертонического криза, первая помощь.	Май
29.	Правила оказания первой помощи при инфаркте. Первые признаки инсульта, первая помощь до приезда «скорой помощи».	
30.	Повторение	